



Režim dne:

Orientační režim dne dětí: je orientační, vychází z rámcového programu pro děti předškolního věku, přizpůsobuje se zájmům, potřebám a věkovým zvláštnostem dětí. Je pozměněn při akcích a jednorázových aktivitách.

7 ⁰⁰ -8 ³⁰	Scházení dětí, volné hry, skupinové činnosti dětí s učitelkou, pohybové aktivity provozované především ve třídě
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Ranní kruh (komunitní činnosti dětí s učitelkou), ranní řízená pohybová aktivita (může být přesunuta na dobu před pobytem venku nebo provedena na školní zahradě)
9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Hygiena, příprava na svačinu, svačina, hygiena
9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Řízené činnosti dětí s učitelkou dle vzdělávacího plánu
10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Pobyt venku, spontánní aktivity na školní zahradě, tématické vycházky do okolí, výlety.
12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Hygiena, oběd, hygiena,
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Nejstarší věková skupina – četba pohádky, klid na lehátku 30 min., dle potřeby i delší. Dětem s nižší potřebou spánku je nabízen jiný klidný program namísto odpočinku na lůžku (individuální manipulační hry na vymezeném prostoru, grafomotorika) Mladší věková skupina – četba pohádky, spánek. Dětem s nižší potřebou spánku je nabízen jiný klidný program namísto odpočinku na lůžku (individuální manipulační hry na vymezeném prostoru, grafomotorika)
14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	Vstávání, hygiena, pohybová aktivita, hygiena, svačina
14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Rozcházení dětí, hry ve třídě nebo na školní zahradě, individuální, skupinové, řízené nebo spontánní činnosti

Pohybové aktivity:

Dle orientačního režimu dne s využitím náčiní, zahradního vybavení

Druhy pohyb. aktivit : chůze, běh. skok, lezení, zdolávání překážek, kroužek jógy

Kompenzační prvky: dechová cvičení, klidné činnosti, prvky jógy

Pobyt venku:

Údržba zeleně:pravidelné sekání trávy se sběrem posečené trávy – provádí smluvní firma, pravidelný roční prořez stromů a keřů (provádí odborná firma)

Pískoviště: denně úklid hrací plochy, zakrytí pískoviště, v letních měsících kropení písku a přilehlé travnaté plochy, 2x ročně dezinfekce – vypaření pomocí černé folie

(školnice), výměna písku dle hygienických požadavků a finančních prostředků

Časový údaj o pobytu venku dětí: viz orientační režim dne s ohledem na teplotu vzduchu a aktuální smogovou situaci

Délka pobytu: denní doba pobytu venku zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období lze dobu pobytu venku upravit s ohledem na venkovní teploty. Pobyt venku může být dále zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí nebo stíněných teras v co největším rozsahu.

Způsob využití pobytu venku: spontánní a řízené pohybové aktivity na školní zahradě, během procházek do okolí a výletů do přírody.

Odpočinek, spánek

Zařazení v režimu dne: nejstarší věková skupina: odpočinek na lehátku, poslech pohádky, relaxační hudby a pod, dětem s nižší potřebou spánku je nabízen jiný klidný program namísto odpočinku na lůžku např. individuální manipulační hry na vymezeném prostoru mimo lůžko. Mladší věková skupina: odpočinek, spánek, děti se převlékají do pyžam, odpočívají, většina dětí spí. Respektování individuálních potřeb dítěte: dítě může jít kdykoli na WC, není nuceno usínat, dětem s nižší potřebou spánku je nabízen jiný klidný program namísto odpočinku na lůžku.

Ukládání lehátek: lehátka jsou ukládána na sebe, spodní stranou vždy k sobě.

Ukládání lůžkovin: děti mají své lůžkoviny, jsou ukládány do skříní na lůžkoviny, které jsou označeny značkou dítěte. Pyžama jsou dávana k vyprání 1x týdně.

Stravování

Příprava stravy: ZŠ Líbeznice – dovoz k tomu určených nádobách

Podávání svačin: 9.00 a 14.30 hod

Systém podávání svačin: ve vzájemné součinnosti učitelky a kuchařky

Obědy: 12.00 – 13.00 hod (včetně hygieny)

Časový odstup jednotlivých jídel: 2-3 hodiny

Platby: převodem z účtu na účet ZŠ Líbeznice ve stanovené dny.

Odhlašování stravy: ústně, telefonicky, e-mailem, (vše do 7.20 hodin)

Jídelní lístek je vyvěšen v dětské šatně, mění se týdně

Spotřební koš je pravidelně sledován vedoucí školní jídelny ZŠ Líbeznice

Pitný režim

Příprava a doplňování nápojů: nápoje jsou k dispozici ve skleněných nádobách s výpustí, určených pro pitnou vodu v každé třídě velké budovy. V malé budově jsou k dispozici lahvičky s pitnou vodou, každé dítě má svoji lahvičku označenou svojí značkou. Vše je dle potřeby doplňováno.

Druhy nápojů podávané k jídlům: ovocné a bylinné čaje, sirupy, džusy, voda

Způsob obsluhy, manipulace s nádobím: mimo dobu podávání jídla děti mají stále k dispozici nápoje dle jejich potřeby. Učitelka dětem nabízí pití průběžně po celý den. V době pobytu venku jsou dětem k dispozici uzavřené, označené lahvičky s pítkem.

Otužování

Způsoby: vzduchem, v horkých dnech sprchování na zahradě, omývání vodou po odpoledním odpočinku

Frekvence: denně

Zařazení v denním režimu: v rámci pobytu venku a při hygieně

Organizace

organizace dne je přizpůsobována a měněna podle konkrétních akcí a provozu školy, nejsou překračovány stanovené počty dětí ve třídě, spojování tříd je maximálně omezeno a nedochází k překročení stanovených počtů dětí ve třídách (v případě spojení tříd jsou jasně stanovena pravidla pro rozdělení dětí do jednotlivých tříd, děti se převádí dle jmenného seznamu vždy do stejné třídy, zákonní zástupci byli s tímto seznamem seznámeni, učitelky mají povinnost seznam dodržovat i v případě, že počty dětí pro rozdělení do jednotlivých tříd budou nesouměrné)

V Líbeznících 1.9.2024

Martina Podlipná, ředitelka školy